

## **PROJETO BOLA NA REDE**

Projeto de estímulo à atividade física, através da modalidade futebol, para os servidores, terceirizados e magistrados do TRE-RN, que ocorrerá sempre às sextas-feiras, no COJE, após o expediente.

O TRE-RN disponibilizará o campo de futebol do COJE para a realização da atividade às sextas-feiras, após o expediente da tarde, em torno de 15 horas, para servidores, magistrados e terceirizados que queiram participar das partidas.

Espera-se que as partidas de futebol estimulem os servidores a adotarem posturas que os distanciem do sedentarismo, ampliando essas atividades no seu dia-a-dia e repercutindo sobre o bem-estar físico e a manutenção da saúde global.

Será aplicado no início do projeto um questionário que orientará a avaliação dos resultados.

Início em 05/04/2019 até 29/11/2019